

Retiro: Las Mujeres con Mirra



“Por qué buscáis entre los muertos al que vive? !El no esta aquí! Ha resucitado!”

Retiro: Las Mujeres con Mirra

Espero que el Espíritu Santo use partes de esta guía para ayudarte a recolectar algunos discernimientos, pensamientos y nuevas realidades. Pero sobre todo, espero que te dé espacio para estar con Jesús y un tiempo para “unirte” a las mujeres con mirra en su dolor, confusión, preguntas, encuentro y su nueva realidad que les ofrece un inicio nuevo.

Algunas recomendaciones:

- Usa las partes y las preguntas del retiro que son útiles para ti y dónde te encuentras actualmente. Hay tres partes en este retiro...toma el tiempo que necesites.
- Mientras reflexionas en las distintas partes del retiro regresa a la historia, leyéndola y usando tu imaginación para entrar en la experiencia de las mujeres con tu propia experiencia. Contempla la imagen de la primera página si es de ayuda para ti.
- Trata de no asumir las respuestas, espera en Él para que ilumine tus pensamientos y te lleve más profundo haciendo las conexiones que Dios quiere que hagas.
- Dios tal vez te llevará a temas que no son parte de esta guía y esto esta totalmente bien. Confío en que Él te guiará a lo que necesites.

Reflexión:

Para este grupo de mujeres esta experiencia marco un “antes y después” en sus vidas. Así como para nosotras y el mundo entero. Reflexionaremos en tres momentos de la historia: la visita a la tumba (lo que se nos invita a dejar o cambiar en la mitad de la vida) , el momento de encuentro con una nueva realidad, y los destellos de lo que está por venir.

Llevando las especies que habían
preparado

No esta aqui, Ha resucitado!

Ellas recordaron lo que Jesús había
dicho

1. Lee el pasaje un par de veces mientras contemplas también la imagen. Puedes mirar otras versiones de la Biblia si deseas. ¿Hay alguna palabra o frase que te llama la atención

Lucas 24:1-12

El domingo, muy temprano por la mañana, las mujeres fueron a la tumba, llevando las especias que habían preparado. Encontraron que la piedra de la entrada estaba corrida a un costado. Entonces entraron, pero no encontraron el cuerpo del Señor Jesús. Mientras estaban allí perplejas, de pronto aparecieron dos hombres vestidos con vestiduras resplandecientes. Las mujeres quedaron aterradas y se inclinaron rostro en tierra. Entonces los hombres preguntaron: «¿Por qué buscan entre los muertos a alguien que está vivo? ¡Él no está aquí! ¡Ha resucitado! Recuerden lo que les dijo en Galilea, que el Hijo del Hombre debía ser traicionado y entregado en manos de hombres pecadores, y ser crucificado, y que resucitaría al tercer día». Entonces ellas recordaron lo que Jesús había dicho. Así que regresaron corriendo de la tumba a contarles a los once discípulos y a todos los demás lo que había sucedido. Fueron María Magdalena, Juana, María la madre de Santiago y varias mujeres más quienes contaron a los apóstoles lo que pasó. Pero a los hombres el relato les pareció una tontería, y no les creyeron. Sin embargo, Pedro se levantó de un salto y corrió a la tumba para ver por sí mismo. Agachándose, miró hacia adentro y vio solo los lienzos de lino, vacíos; luego regresó a la casa, preguntándose qué habría ocurrido. vestidos con vestiduras resplandecientes.

2. La visita a la tumba:

- Imagina que caminas hacia la tumba. Ha sido una temporada intensa, las expectativas que tenías a cerca de tu vida y tu vida con Jesús no se ven como tú las esperabas. ¿Cuáles son algunas de esas ideas acerca de tu vida y dónde desearías estar que te traen tristeza, confusión y otros sentimientos?

Si tenemos algo en común con estas mujeres de la mirra es que hemos experimentado diversas pérdidas, luchas y dolor.

- Toma el tiempo que necesites en frente de la tumba y comparte con Dios los lamentos de tu corazón. Recíbete con compasión, no tienes que traer todos los detalles solo que lo te sientas lista para lamentar.
- Pensemos en este momento de visita a la tumba en nuestra etapa de vida- “la mitad de la vida” ¿Cuáles son algunas cosas que Dios te está invitando a cubrir con “especies aromáticas- (mirra y otros) Voy a ofrecerte algunos temas pero con libertad agrega los tuyos propios. Pero sea lo que sea que escojas te animo a también lamentarte por algún tema más global.
 - donde pensabas que estarías en tu vida o quién serías
 - relaciones o personas que amas que están en tiempos difíciles
 - el uso de tus dones - tu nivel de influencia
 - tu sentido de pertenencia
 - tus limitaciones (físicas, mentales o emocionales y otras)
 - La generación más joven u otra población
 - El estado de la Iglesia
 - El estado del mundo
- Este es un momentos de transición en el retiro: Quiero invitarte a traer y usar un perfume, fragancia o aceite esencial que te guste. Usa tu sentido del olfato, y disfrútalo mientras hablas con Dios de lo siguiente:
 - ¿Dios qué estas co-creando conmigo en esta etapa de mi vida?
 - ¿Qué estas transformando en mi vida mientras mezclas la fragancia con mis lágrimas (pérdidas o expectativas no cumplidas)
 - Jesús podrías mostrarme qué me estas invitando a dejar ir, hacer la paz con..., rendir o abrazar con respecto a lo que estas haciendo o “no haciendo” en mi vida.
 - Tal vez quieras seguir usando la fragancia por unos días para ver si algo más viene a tu mente.

Recolectemos algunos frutos de transformación que son el resultado de tus lagrimas y la fragancia que llevas a Jesús :

3. El momento del encuentro- nueva realidad

Reflexión:

Nueva realidad: Las mujeres con mirra iban a honrar el cuerpo de Jesús en la tumba y estaban esperando encontrar el cuerpo y venían preparadas para eso. Llegaron con su duelo, tal vez confusión, y un real y pesado sentido de pérdida. Ahí mismo en la tumba, iban a ser invitadas a nuevas formas de SER, de RELACIONARSE Y DE VER. Un cambio significativo para todas.

Reflexiona en la transformación que está ocurriendo en esta etapa de tu vida mientras hablas con Jesús a través de las siguientes preguntas:

- Estos versos mencionan que las mujeres llegaron temprano en la mañana y preparadas. Podrías preguntarle a Dios de qué maneras Él te está invitando a venir “preparada” “no preparada” “con manos abiertas” “con manos vacías” u otra frase que venga a tu mente.

- Trata de ver si puedes escribir una frase mientras hablas con Jesús a cerca de cómo El te invita “a venir” en esta etapa de tu vida. Toma tu tiempo para escuchar, mantén la frase breve.

Mi frase:

- ¿Cómo te ves a ti misma en esta etapa de la mitad de la vida? O tal vez quieras meditar en las maneras en que solías verte a ti misma y que Dios te está invitando a rendir.
- ¿Cuáles son algunas formas nuevas de relacionarte y ver a otros? (familia, amigos, comunidad) Tal vez son nuevas formas que Dios te sigue invitando a aprender y cultivar.
- ¿Qué nuevas formas de ver a Dios y nuevas formas de relacionarte con Él estas aprendiendo? Piensa en el cambio para estas mujeres - El ha resucitado! - pero las mujeres con mirra iniciaron un nuevo proceso de relacionarse con Jesús no encarnado; sin poder verlo cara a cara.
- ¿Qué conceptos o paradigmas estas cuestionando y/o re-descubriendo de nuevas maneras?

Toma todas estas cosas en conversación con Dios (podrías usar tu imaginación) en el momento de la historia del encuentro con el ángel y escucha sus palabras: “¿Por qué buscas al que vive entre los muertos? !Él no esta aquí, Ha resucitado!

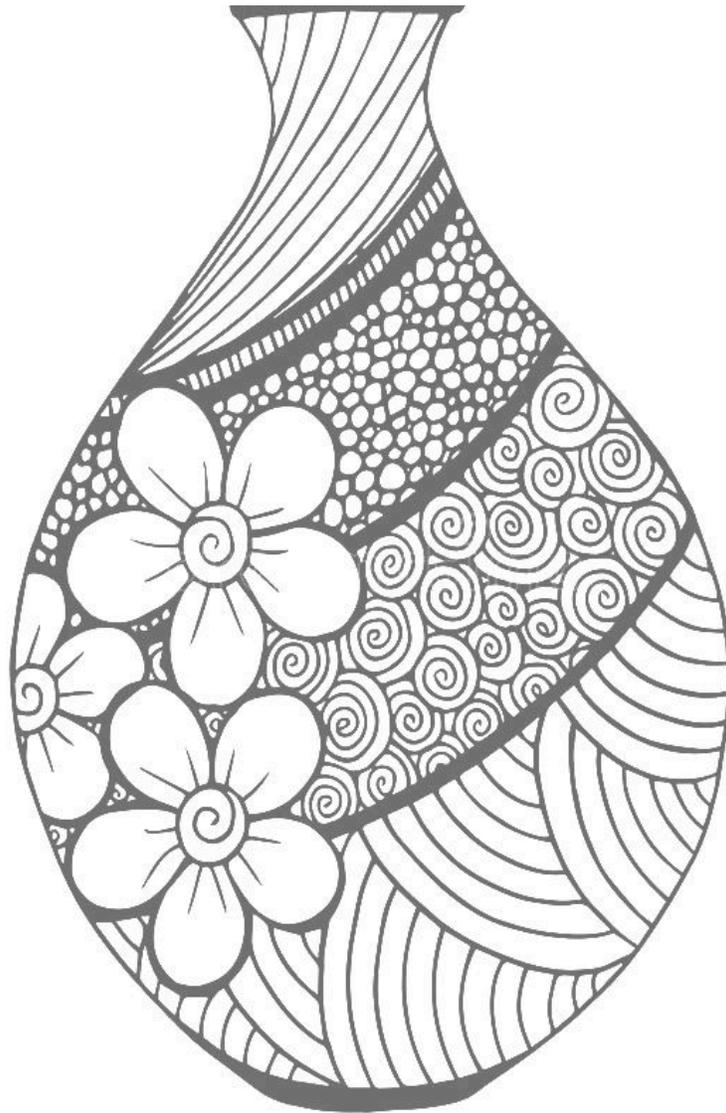
4. Destellos de lo que esta por venir

Reflexión

El encuentro con la tumba vacía cambio a estas mujeres. Entraron en una nueva realidad, pero ellas tendrían que seguir caminando con sus desafíos y aprender a cerca de la siguiente etapa de sus vidas, un paso a la vez.

Yo no se a ti pero me llamo la atención esta frase; “Pero a los hombres el relato les pareció una tontería, y no les creyeron” Tal vez no tienes hombres o personas pensando esto pero a veces nuestras propias “voces internas” nos dicen cosas semejantes en esta etapa de vida: “esto no tiene sentido” “parece una tontería” O tal vez si hay otras personas que no pueden entender lo que estas experimentando. Tomemos animo de las mujeres con la mirra y su peregrinaje de perseverancia y fe. Aunque vivieron de cerca la Resurrección, sus luchas, sufrimiento o preguntas y dudas no terminaron ahí, no, tuvieron un nuevo set de luchas mientras siguieron a Jesús ahora de otra forma, tuvieron nuevas aventuras y se maravillaron de otras formas. “Entonces ellas recordaron lo que Jesús había dicho” Ellas dejaron la tumba con su mirra y aceites intactos, no los usaron, en lugar de eso la resurrección les trajo nuevos destellos de esperanza.

- Usa esta jarra (en la página siguiente) y coloca ideas o palabras que tengan que ver con esos destellos de esperanza, mientras coloreas. Escribe en los márgenes. Te ofrezco algunas preguntas mientras escuchas al Espíritu Santo y usas esta parte del retiro de forma más relajada y creativa.
 - ¿Qué esta siendo un poco más claro sobre quién realmente eres y quien no eres?
 - ¿Cuáles son algunas nuevas formas en que deseas usar tus dones y servicio a otros?
 - ¿Qué nuevos sueños o ideas renovadas te gustaría explorar?
 - ¿Qué áreas de tu vida necesitan atención y cuidado?
 - ¿Qué preguntas importantes tienes todavía pendientes?



Termina tu tiempo dando gracias a Dios por el tiempo que has pasado con Él y si deseas repasa los discernimientos que has recolectado.